

CONTRATO FAMILIAR DO CAMINHO



Pacto Oficial de Reconexão para o Caminho de Santiago

Documento para imprimir, assinar e levar na mochila

PREÂMBULO

Nós, a família abaixo assinante, reconhecemos que no mundo atual a tecnologia, embora útil, criou barreiras na nossa comunicação familiar. Por isso, decidimos empreender juntos o Caminho de Santiago como uma **aventura de reconexão**, onde o digital cederá espaço ao humano, o virtual ao real e os ecrãs aos olhares partilhados.

"Esta não é uma simples viagem; é uma expedição e aventura familiar."

ARTIGOS DO PACTO (NÃO NEGOCIÁVEIS)

Artigo 1: Silêncio Digital durante a Marcha


Os telemóveis permanecerão **DESLIGADOS e guardados** no fundo da mochila durante as horas de caminhada. Só poderão ser ligados no final do dia no alojamento, para duas tarefas específicas:

- **1.** Transcrever para o caderno de notas os dados dos amigos feitos durante o dia.
- **2.** Tirar UMA única fotografia que represente a essência da jornada.

 **Porquê:** Porque queremos ouvir o farfalhar das folhas, não as notificações.

Artigo 2: Proibição Total de Auscultadores

Nenhum membro da família usará auscultadores durante o Caminho. Isto é por **segurança** (para ouvir bicicletas, carros ou avisos) e por **experiência** (a banda sonora do Caminho é única).

 **Importante:** A música, se desejada, será ouvida num pequeno altifalante partilhado, com volume baixo e respeitando os outros peregrinos.

CONTRATO FAMILIAR DO CAMINHO

Pacto Oficial de Reconexão para o Caminho de Santiago

Artigo 3: O Caderno de Notas como Diário Oficial

Cada membro levará o seu próprio caderno de notas e caneta. Nele registrará:

- Observações da paisagem, animais ou pessoas interessantes.
- Frases inspiradoras ou pensamentos surgidos no caminho.
- Nomes, países e um dado curioso de cada novo amigo peregrino.
- A "conquista do dia" pessoal (superar uma colina, ajudar alguém, etc.).

Artigo 4: Respeito ao Ritmo e Companheirismo

Comprometemo-nos a:

- Caminhar como uma equipa, respeitando o ritmo do mais lento.
- Esperar em todos os cruzamentos e bifurcações importantes.
- Partilhar pelo menos uma refeição principal juntos cada dia.
- Permitir silêncios confortáveis sem pressão para falar constantemente.

CHECKLIST DE EQUIPAMENTO ESSENCIAL

Marcar cada item antes de sair de casa:

Mochila confortável (máx. 10% peso corporal crianças)

Calçado JÁ AMACIADO e meias técnicas

Capa de chuva leve e forro polar

Cantil ou garrafa de água (mínimo 1L)

Protetor solar e chapéu/gorro

Botiquim: pensos, vaselina, analgésico

Credencial do Peregrino e documentação

Este contrato e canetas

SERVIÇO DE TRANSPORTE DE MOCHILAS CONTRATADO (se necessário)

CONTRATO FAMILIAR DO CAMINHO

Assinaturas do Compromisso Familiar

ASSINATURAS DO COMPROMISSO

Ao assinar este documento, cada membro compromete-se a respeitar integralmente os artigos do pacto.

Peregrino(a) 1 Nome: ----- Assinatura	Peregrino(a) 2 Nome: ----- Assinatura
Peregrino(a) 3 Nome: ----- Assinatura	Peregrino(a) 4 Nome: ----- Assinatura

Data do compromisso: _____

CELEBRAÇÃO DO COMPROMISSO

Ao apresentar este contrato **CORRETAMENTE ASSINADO E MARCADO** em:

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS
Av. Quiroga Palacios, 5 - Santiago de Compostela

Cada criança receberá o seu "Menu Junior do Peregrino" e os adolescentes/adultos o seu "café quente" para celebrar a conclusão da aventura familiar.

"Não é uma recompensa; é a celebração da vossa história partilhada."

CONTRATO FAMILIAR DO CAMINHO

Contacto e Recomendações Finais

CONTACTO DE APOIO NO CAMINHO

Se durante o Caminho surgirem problemas e não virem uma solução, liguem-nos e faremos o possível para ajudar.

 **Telefone: 881 08 25 71**

(Antonio ou Susana - Hamburguesería Señarís)

Lembrem-se: Não estão sozinhos. Desde Santiago, seguimos os vossos passos e celebramos cada quilómetro que vos reforça como família.

CONSELHOS PARA O CAMINHO

- Comecem cada dia com um propósito positivo
- Respeitem o ritmo de cada membro da família
- Celebrem as pequenas conquistas diárias
- Aproveitem o silêncio e a natureza
- Animem outros peregrinos no caminho
- Mantenham sempre o caderno de notas à mão
- Hidratem-se e descansem quando necessário

HAMBURGUESERÍA SEÑARÍS

Guia criada a partir da experiência real de Manuel e Antonio
Santiago de Compostela, 2026

Conselho final: Guardem este documento numa capa plástica dentro da vossa mochila. Será o vosso lembrete físico do compromisso e o vosso bilhete para a celebração final. ¡Buen Camino!